

Torino, 10 ottobre 2021

APPROCCI INTERDISCIPLINARI IN REUMATOLOGIA
9a edizione
RIABILITAZIONE E MALATTIE REUMATICHE

Aspetti psicologici del dolore

Lorys Castelli, Psy.D, Ph.D

Professore Associato di Psicologia Clinica
Dipartimento di Psicologia
Università di Torino

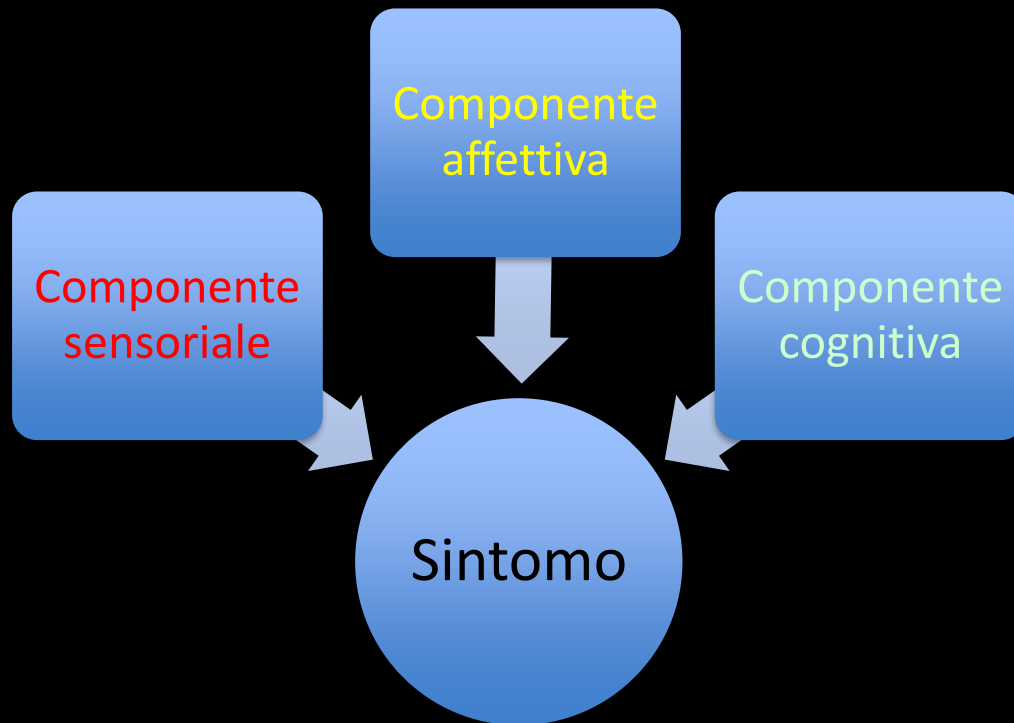
Schema Intervento

- Aspetti cognitivi e affettivi del dolore
- L'ambulatorio integrato di Torino per il trattamento della sindrome fibromialgica: Clinica e Ricerca

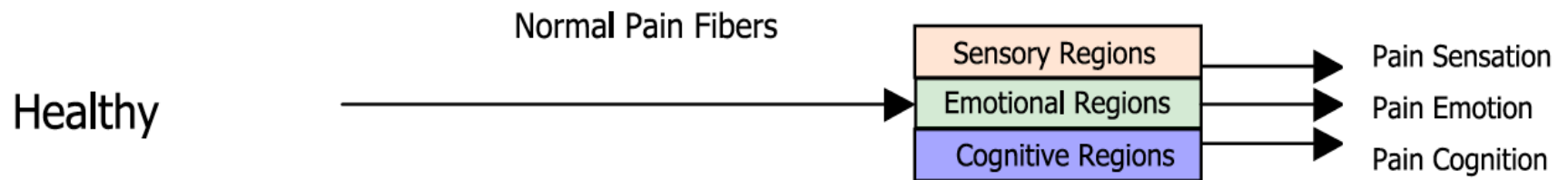
Aspetti cognitivi ed affettivi del dolore

Dalla sensazione fisica al sintomo somatico del dolore

Percezione/esperienza cosciente di avere un sintomo (ex dolore) può derivare da un'alterazione del livello sensoriale corporeo, così come di quello cognitivo o emotivo (o da una combinazione delle tre componenti).



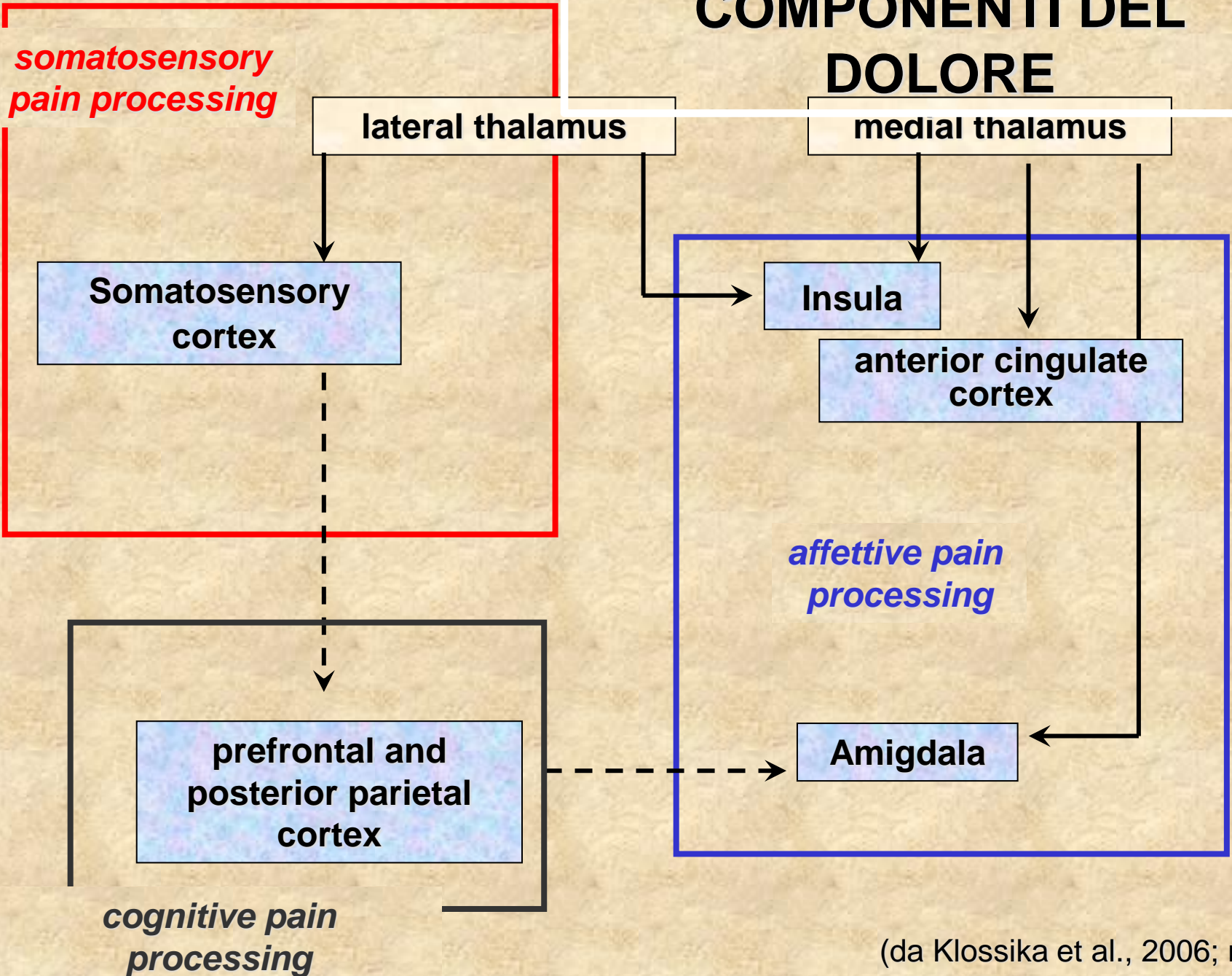
COMPONENTI DEL DOLORE



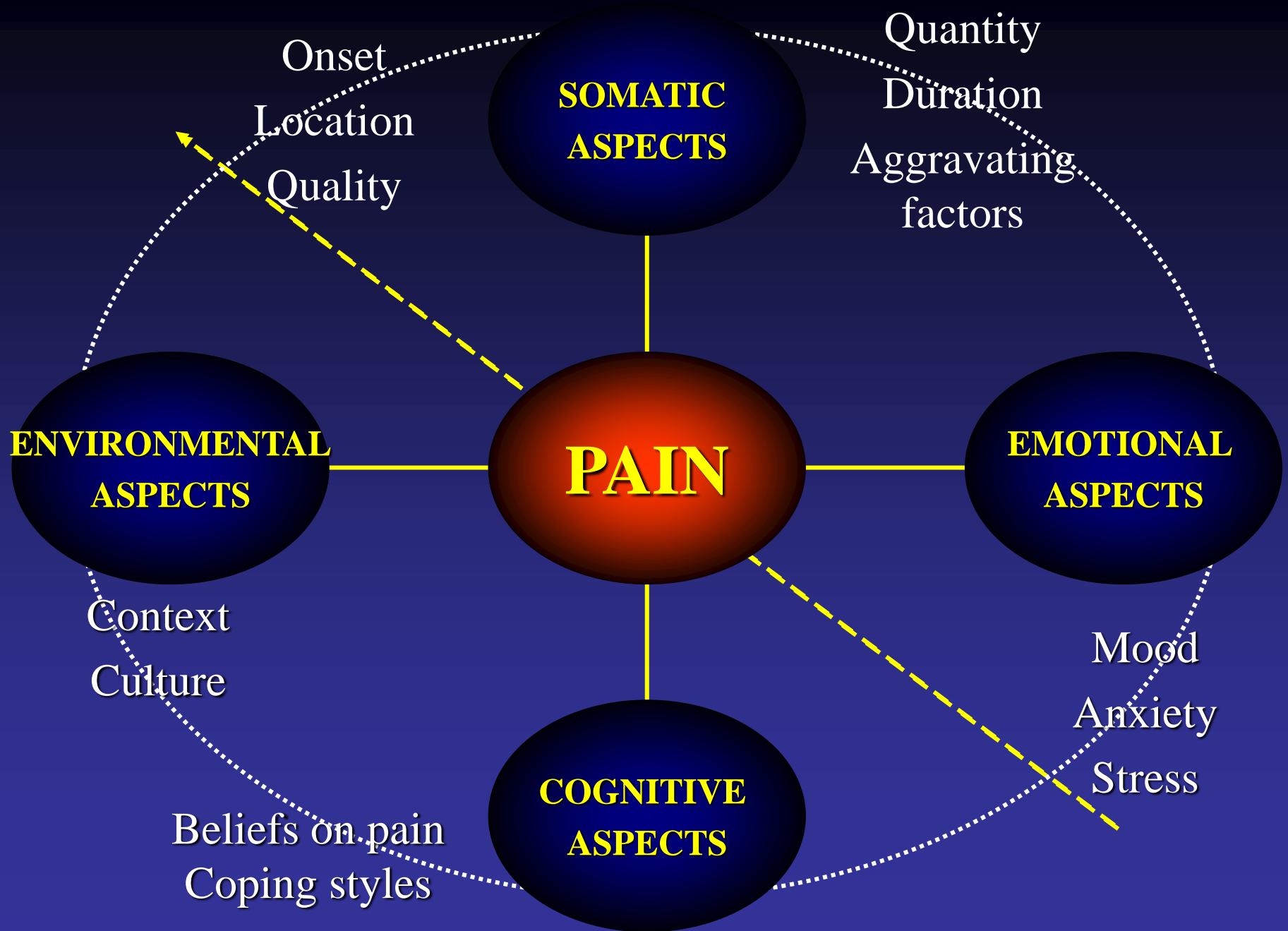
“The perception of pain is sensitive to various mental processes such as the feelings and beliefs that someone has about pain”

Wiech et al., Trends in Cognitive Sciences, 2008

COMPONENTI DEL DOLORE



(da Klossika et al., 2006; mod.)



Aspetti cognitivi del dolore

Neurocognitive aspects of pain perception

Katja Wiech^{1,2}, Markus Ploner^{1,2,3} and Irene Tracey^{1,2}

¹ Nuffield Department of Anaesthetics, University of Oxford, John Radcliffe Hospital, Headley Way, Oxford OX3 9DU, UK

² Oxford Centre for Functional Magnetic Resonance Imaging of the Brain, Department of Clinical Neurology, University of Oxford, John Radcliffe Hospital, Headley Way, Oxford OX3 9DU, UK

³ Department of Neurology, Technische Universität München, Ismaninger Strasse 22, 81675 Munich, Germany

Aspetti cognitivi del dolore

- **Attenzione**
- **Aspettative**
- **Ridefinizione del significato (reappraisal)**

Aspetti cognitivi del dolore

Attenzione

- Il dolore attrae l'attenzione *per se'* e può essere raramente ignorato; ciò premesso, modulando l'attenzione del paziente (focalizzazione) si può modificare l'intensità del dolore percepito.
- Attenzione può modulare l'esperienza del dolore attraverso processi specifici mediati da sistemi neurali che coinvolgono la corteccia prefrontale e la PAG.

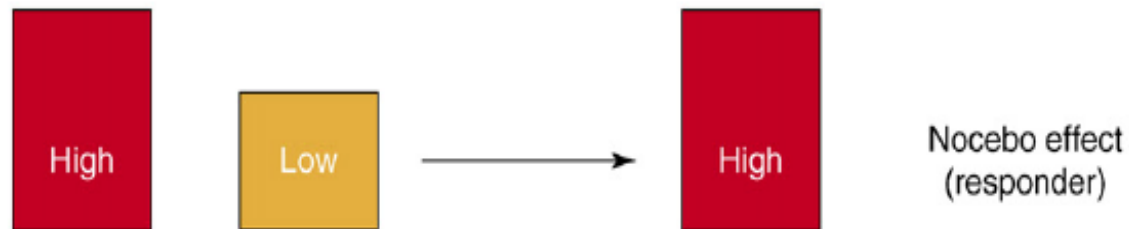
Wiech et al., Trends in Cognitive Sciences, 2008;
Villemure & Bushnell, Pain, 2002.

Aspetti cognitivi del dolore

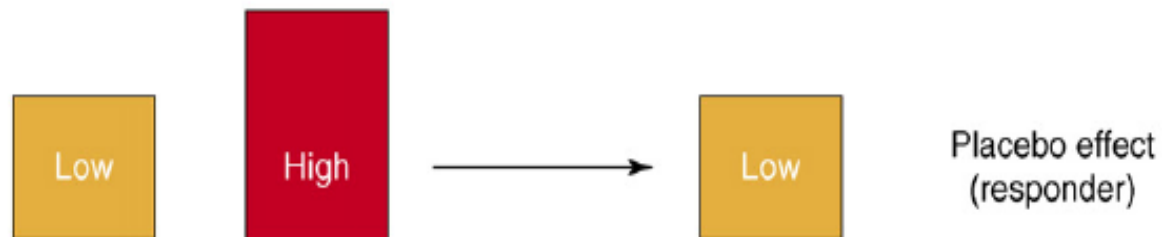
Aspettative

Expectation	Nociceptive input	Percept	Example
-------------	-------------------	---------	---------

(b)



(c)



Aspetti cognitivi del dolore

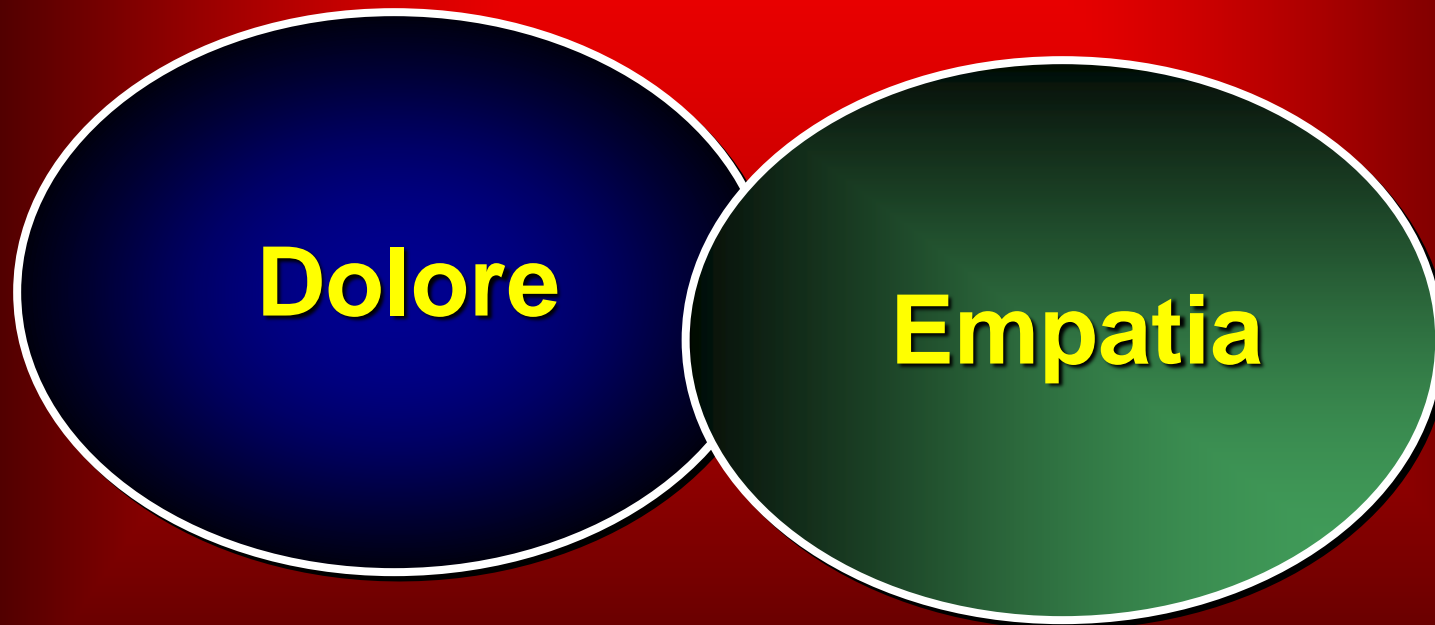
Reappraisal (valutazione-significato)

- La minaccia intrinseca all'esperienza del dolore può essere modulata dalle risorse (coping) del soggetto.
- La sensazione (reale o illusoria) di poter esercitare un controllo (self-control) sul dolore modula l'esperienza stessa del dolore.

Aspetti affettivi del dolore

- **Stimoli piacevoli, con effetto positivo sull'umore/stato emotivo, sono generalmente in grado di alterare-mitigare la percezione del dolore.**
- **Esiste una relazione stretta tra stato umore, ansia, stress e dolore.**

Aspetti affettivi del dolore



Empathy for Pain Involves the Affective but not Sensory Components of Pain

Tania Singer,^{1*} Ben Seymour,¹ John O'Doherty,¹ Holger Kaube,²
Raymond J. Dolan,¹ Chris D. Frith¹

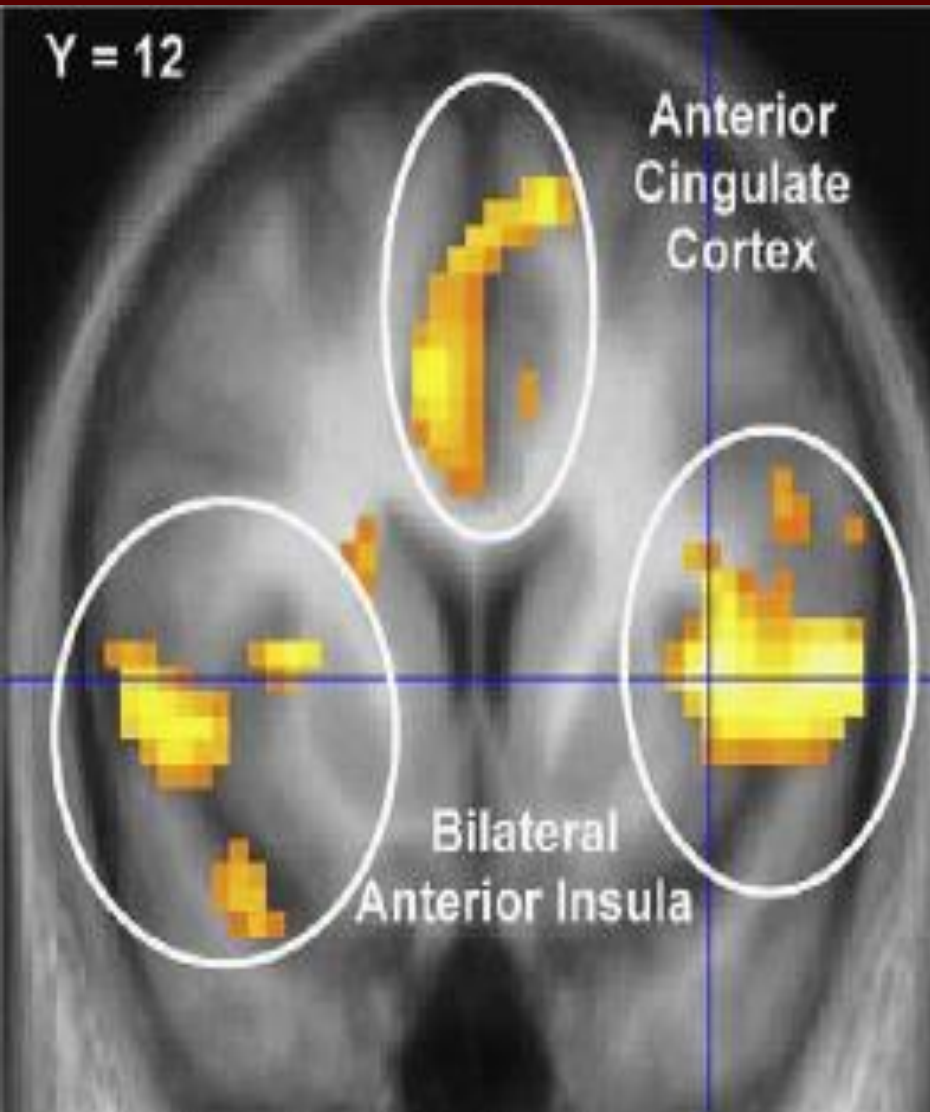
Metodi

fMRI per indagare aree attive in due distinte condizioni: provare direttamente esperienza del dolore Vs osservare un'altra persona che prova dolore.

Studiate 16 coppie: donna mentre riceveva stimolo doloroso Vs donna mentre osservava il marito ricevere lo stimolo doloroso.

Empathy for Pain Involves the Affective but not Sensory Components of Pain

Tania Singer,^{1*} Ben Seymour,¹ John O'Doherty,¹ Holger Kaube,² Raymond J. Dolan,¹ Chris D. Frith¹



Risultati

“Some parts, but not the entire **“pain matrix”**, were activated when empathizing with the pain of others.”

Le donne hanno evidenziato un'attivazione dell' anterior cingulate cortex (ACC) e del bilateral anterior insula — the affective component of their own pain experience—sia quando ricevevano lo stimolo doloroso sia quando osservavano i loro mariti ricevere lo stimolo doloroso”.

I soggetti erano allo scuro rispetto all' obiettivo della ricerca (empatia): questo dato suggerisce che l' esperienza dell'osservare “l' altro significativo” mentre percepisce dolore attiva automaticamente una risposta empatica nel coniuge.

Lending a Hand

Social Regulation of the Neural Response to Threat

James A. Coan,¹ Hillary S. Schaefer,² and Richard J. Davidson²

¹University of Virginia and ²W.M. Keck Laboratory for Functional Brain Imaging and Behavior and Department of Psychology, University of Wisconsin-Madison

Metodi

16 donne sposate sono state sottoposte alla minaccia di uno shock elettrico in 3 condizioni sperimentali:

- Mentre tenevano per mano il marito**
- Mentre tenevano per mano uno sconosciuto**
- Senza tener per mano nessuno**

Lending a Hand

Social Regulation of the Neural Response to Threat

James A. Coan,¹ Hillary S. Schaefer,² and Richard J. Davidson²

¹University of Virginia and ²W.M. Keck Laboratory for Functional Brain Imaging and Behavior and Department of Psychology, University of Wisconsin-Madison

Risultati

Significativa riduzione del dolore (sensazione di spiacevolezza) soggettivamente riportato dalle mogli nella condizione in cui tenevano per mano il marito.

Significativa attenuazione del sistema neurale sotteso alla risposta emotiva alla minaccia di dolore nella condizione in cui le donne tenevano per mano il marito.



L'ambulatorio integrato di Torino per il trattamento della sindrome fibromialgica:

Clinica e Ricerca

Ambulatorio Integrato per il trattamento della Fibromialgia

Azienda Ospedaliera Universitaria
Città della Salute e della Scienza di Torino

CLINICA



**UNITA' DI
REUMATOLOGIA**
(Dott E. Fusaro)

**UNITA' DI PSICOLOGIA
CLINICA**
(Prof. G Geminiani)

Ambulatorio Integrato per il trattamento della Fibromialgia

Azienda Ospedaliera Universitaria
Città della Salute e della Scienza di Torino

CLINICA



Reumatologia
Diagnosi FM

Visita Collegiale
**Passaggio
Reumatologia ->
Psicologia Clinica**

Psicologia Clinica
**Presa in carico
Diagnosi e
Trattamento
Psicologico**

Reumatologo

Reumatologo
Psicologo
Psichiatra

Psicologo
Psichiatra

Ambulatorio Integrato per il trattamento della Fibromialgia

Azienda Ospedaliera Universitaria
Città della Salute e della Scienza di Torino

RICERCA

**UNITA' DI
REUMATOLOGIA**
(Dott E. Fusaro)

**UNITA' DI
PSICOLOGIA CLINICA**
(Prof. G Geminiani)

**DIPARTIMENTO DI
PSICOLOGIA**
(Prof. L. Castelli)



Journal of Affective Disorders 227 (2018) 272–279



Contents lists available at ScienceDirect

Journal of Affective Disorders

journal homepage: www.elsevier.com/locate/jad

Research paper

Alexithymia, not fibromyalgia, predicts the attribution of pain to anger-related facial expressions

Marialaura Di Tella^a, Ivan Enrici^{b,c,*}, Lorys Castelli^a, Fabrizio Colonna^d, Enrico Fusaro^d, Ada Ghiggia^a, Annunziata Romeo^a, Valentina Tesio^a, Mauro Adenzato^{a,c}

^a Department of Psychology, University of Turin, Turin, Italy
^b Department of Philosophy and Educational Sciences, University of Turin, Turin, Italy
^c Neuroscience Institute of Turin, Turin, Italy
^d A.O.U. "Città della Salute e della Scienza" Hospital of Turin, Turin, Italy



Alexithymia and Depression Affect Quality of Life in Patients With Chronic Pain: A Study on 205 Patients With Fibromyalgia



Valentina Tesio¹, Marialaura Di Tella^{1*}, Ada Ghiggia¹, Annunziata Romeo^{1,2}, Fabrizio Colonna², Enrico Fusaro³, Giuliano C. Geminiani¹ and Lorys Castelli¹



ORIGINAL RESEARCH
 published: 25 April 2016
 doi: 10.3389/fpsyg.2016.00579



Harm Avoidance and Self-Directedness Characterize Fibromyalgic Patients and the Symptom Severity

Paolo Leombruni¹, Francesca Zizzi¹, Marco Miniotti^{1*}, Fabrizio Colonna¹, Lorys Castelli², Enrico Fusaro³ and Riccardo Torta¹

RESEARCH ARTICLE

Theory of Mind and Emotional Functioning in Fibromyalgia Syndrome: An Investigation of the Relationship between Social Cognition and Executive Function

Marialaura Di Tella¹, Lorys Castelli^{1*}, Fabrizio Colonna², Enrico Fusaro², Riccardo Torta², Rita B. Ardito³, Mauro Adenzato^{1,4}

¹ DIVE Science, Department of Psychology, University of Turin, Turin, Italy, ² Clinical Psycho-Oncology Unit, Department of Neuroscience, University of Turin, Turin, Italy, ³ Unit, "Città della Salute e della Scienza" University Hospital of Turin, Turin, Italy, ⁴ Institute of Turin, Turin, Italy

[doi:10.1371/journal.pone.0151010](http://doi.org/10.1371/journal.pone.0151010)

Alexithymia and fibromyalgia: clinical evidence

Marialaura Di Tella and Lorys Castelli*

Department of Psychology, University of Turin, Turin, Italy

Journal of Affective Disorders 208 (2017) 87–93

Contents lists available at ScienceDirect

Journal of Affective Disorders

journal homepage: www.elsevier.com/locate/jad



Pain experience in Fibromyalgia Syndrome: The role of alexithymia and psychological distress

Marialaura Di Tella^a, Ada Ghiggia^{a,*}, Valentina Tesio^a, Annunziata Romeo^a, Fabrizio Colonna^a, Enrico Fusaro^a, Riccardo Torta^{b,c}, Lorys Castelli^a

^a Department of Psychology, University of Turin, Turin, Italy
^b Department of Neuroscience, University of Turin, Turin, Italy
^c A.O.U. Città della Salute e della Scienza Hospital of Turin, Turin, Italy

published: 31 July 2013
 doi: 10.3389/fpsyg.2013.00490



Alexithymia, anger and psychological distress in patients with myofascial pain: a case-control study

Lorys Castelli^{1*}, Federica De Santis^{2†}, Ilaria De Giorgi³, Andrea Deregibus³, Valentina Tesio², Paolo Leombruni², Antonella Granieri¹, Cesare Debernardi³ and Riccardo Torta²

Alexithymia and psychological distress in fibromyalgia: prevalence and relation with quality of life

L. Castelli¹, V. Tesio², F. Colonna², S. Molinaro², P. Leombruni², M. Bruzzone³, E. Fusaro³, P. Sarzi-Puttini⁴, R. Torta²

© Copyright CLINICAL AND EXPERIMENTAL RHEUMATOLOGY

Curr Rheumatol Rep (2016) 18:41
 DOI 10.1007/s11926-016-0592-x

CHRONIC PAIN (R. STAUD, SECTION EDITOR)



Alexithymia in Chronic Pain Disorders

Arthritis Care & Research
 Vol. 67, No. 1, January 2015, pp 143–150
 DOI 10.1002/acr.22403
 © 2015, American College of Rheumatology

ORIGINAL ARTICLE

Are Fibromyalgia Patients Cognitively Impaired? Objective and Subjective Neuropsychological Evidence

VALENTINA TESIO,¹ DIANA M. E. TORTA,² FABRIZIO COLONNA,³ PAOLO LEOMBRUNI,¹ ADA GHIGGIA,⁴ ENRICO FUSARO,³ GIULIANO C. GEMINIANI,⁴ RICCARDO TORTA,¹ AND LORYS CASTELLI⁴

Fibromialgia

Alessitimia

Alterazione della regolazione affettiva caratterizzata da:

1) difficoltà ad identificare e descrivere i propri e gli altrui stati emotivi

2) difficoltà a distinguere tra stati affettivi soggettivi e le componenti somatiche dell' attivazione emotiva

3) povertà dei processi immaginativi

4) Stile cognitivo orientato esternamente Vs esperienze interne

Fibromialgia

Alessitimia

Psychosomatics 2011;52:255–262

© 2011 The Academy of Psychosomatic Medicine. Published by Elsevier Inc. All rights reserved.

Original Research Reports

Fibromyalgia: *Unspeakable* Suffering, A Prevalence Study of Alexithymia

Donald L. Steinweg, M.D., F.A.C.P., Apostolos P. Dallas, M.D., William S. Rea, M.D.

(*Psychosomatics* 2008; 49:115–122)

Parental Bonding and Alexithymia in Adults With Fibromyalgia

FRANCISCO PEDROSA GIL, M.D., MARTIN WEIGL, M.D., M.P.H.

TINA WESSELS, Ph.D., DOMINIK IRNICH, M.D.

EVA BAUMÜLLER, M.D., ANDREAS WINKELMANN, M.D.



ELSEVIER

Journal of Psychosomatic Research 66 (2009) 425–433

*Journal of
Psychosomatic
Research*

Alexithymia in fibromyalgia syndrome: Associations with ongoing pain, experimental pain sensitivity and illness behavior

Alexa Huber^a, Anna Lisa Suman^a, Giovanni Biasi^b, Giancarlo Carli^{a,*}

^aDepartment of Physiology, Siena University, Siena, Italy

^bDepartment of Clinical Medicine and Immunological Sciences, Siena University, Siena, Italy

Received 4 June 2008; received in revised form 24 November 2008; accepted 25 November 2008

**Prevalenza alessitimia in
pazienti con FM: 15-45 %**

**3-5 volte superiore rispetto a
popolazione generale: 5-9 %**

Fibromialgia

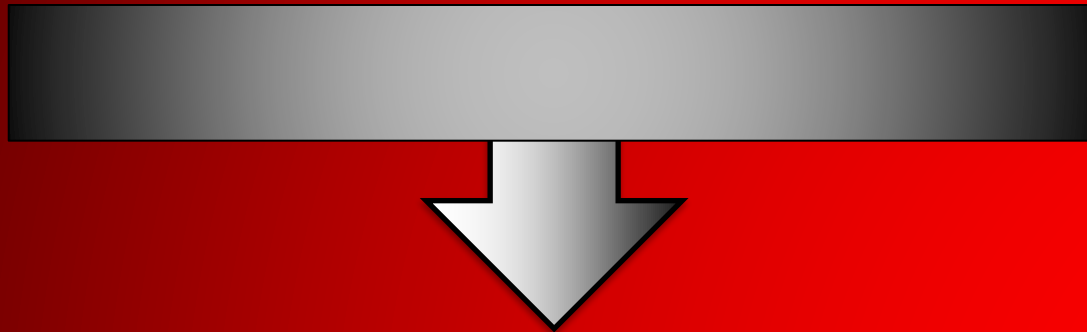
Alessitimia

Perché è importante indagare e trattare l'alessitimia?

- Impedisce la regolazione delle emozioni negative, determinando un aumento delle sensazioni negative.

- Contribuisce a determinare un hyperarousal cronico (sistema simpatico) e un quadro immunitario deficitario

- Elevata correlazione con depressione (concausa?)



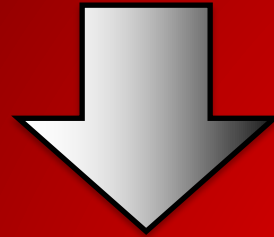
Sviluppo e esacerbazione del dolore

Fibromialgia

Alessitimia

Perché è importante indagare e trattare l'alessitimia?

Pazienti alessitimici tendono a focalizzarsi ed amplificare, in quanto ipersensibili, le sensazioni somatiche spiacevoli

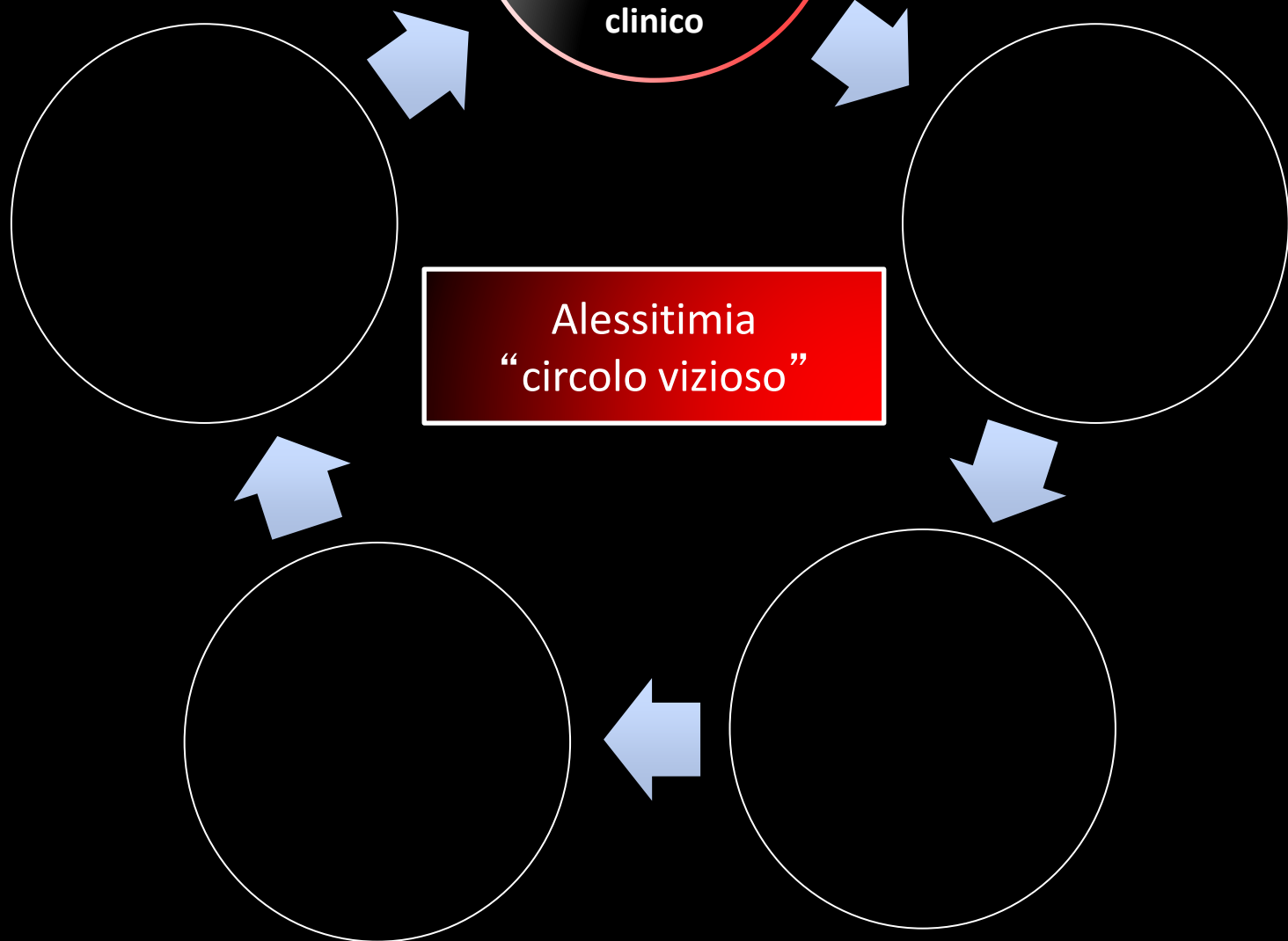


Iper-riportare sintomi
fisici

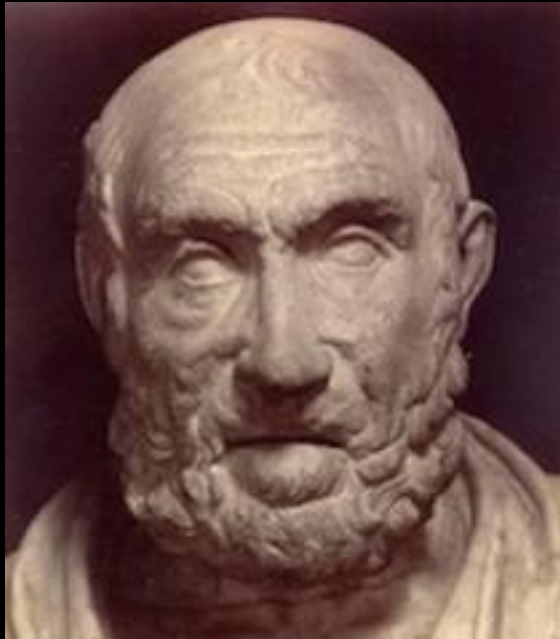
Richiedere
frequentemente
e eccessivamente
assistenza medica

Difficoltà del
paziente a
riconoscere le
proprie
emozioni e a
riportarle al
clinico

Alessitimia
“circolo vizioso”



“E’ più importante sapere che tipo di persona ha una malattia piuttosto che sapere che tipo di malattia ha una persona”



Ippocrate